



Всем известно, что двигательная активность и физические нагрузки просто необходимы для поддержания здоровья. Именно с утренней зарядки для наших воспитанников начинается день в детском саду. А дальше - подвижные игры, физкультурные занятия, бодрящая гимнастика, спортивные досуги и развлечения.

Сегодня дети групп "Солнышко" и "Карамелька" соревновались между собой на свежем воздухе. Конечно же, победила дружба! Здорово было и с пользой!

#ГПН_2023 #МБДОУЗАТОгСевероморскДС41



