



Во Всемирный День Здоровья наши активные родители с удовольствием присоединились к организации и проведению мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья детей. Ладыгин Алексей Сергеевич провел в группе "Карамелька" утреннюю зарядку.

Под весёлую музыку, размяв мышцы рук, плечевого пояса, туловища и ног, выполнили лёгкий бег и прыжки. Закончили зарядку дыхательной гимнастикой, нормализующей деятельность органов дыхания и кровообращения. Все зарядились бодростью на весь день! Банин Владимир Анатольевич присоединился к ребятам во время прогулки. Понаблюдали за природой, вспомнили весенние признаки природы и принялись за активный отдых: бегали, прыгали, играли в подвижные игры разной активности. Далее дети вели самостоятельную деятельность, строили крепости, играли в снежки. Подошло время обеда и дневного сна.

Бодрящую гимнастику в группе "Солнышко" провела Коточигова Инга Васильевна. Под спокойную музыку дети начали легкое пробуждение, выполняя в кроватках разминочные упражнения и самомассаж. Далее - выполнение общеразвивающих упражнений у кроваток и ходьба по «дорожкам здоровья» (массажным и ребристым дорожкам). Закончили бодрящую гимнастику дыхательной гимнастикой.

Можем с уверенностью сказать, что все участники образовательного процесса получили массу положительных эмоций!

Благодарим родителей за сотрудничество и активность. Вырастить наших детей здоровыми, счастливыми и воспитанными - наша общая задача!

#ГПН_2023 #Здоровая Нация



