



В Мурманской области с 26 января впервые запускается проект «Витаминизация», который инициирован губернатором Мурманской области Андреем Чибисом. Он направлен на выявление дефицита витамина D у жителей региона.

«Для укрепления здоровья северян в рамках стратегического плана «На Севере-жить» мы запускаем проект «Витаминизация». Его суть: дать жителям Мурманской области возможность узнать свой уровень витамина D, и в случае его дефицита, бесплатно получить препарат, чтобы этот уровень повысить. Низкий уровень содержания витамина D в организме сопряжен с риском развития инфекционных, сердечно-сосудистых, хронических заболеваний кишечника, аллергических, аутоиммунных заболеваний, среди которых ОРВИ, туберкулез, бронхиальная астма, сахарный диабет. Также нехватка витамина D может вызывать боли в мышцах, слабость, повышенную утомляемость, хроническую усталость», - отметил заместитель губернатора - министр здравоохранения Мурманской области Дмитрий Панычев. Для проведения скринингового исследования уровня витамина D медицинскими работниками будет проводиться экспресс-тестирование. Инновационные тесты отечественного производства позволяют получить результат через 10 минут. При определении дефицита витамина D жителям будет выдаваться биологически активная добавка с содержанием витамина D из расчета месячного курса в зависимости от выявленных отклонений от нормы.

Биологически активная добавка на основе рыбного жира мурманского производителя, продукция которого входит в «Золотую сотню» товаров России.

Проверить уровень содержания витамина D в организме сможет каждый желающий старше 18 лет в специально организованных пунктах. Для удобства жителей они будут функционировать в пятницу и выходные дни в популярных и доступных местах. - Пункты витаминизации начнут работу в Мурманске с 26 января на базе крупных торговых центров - Мурманск Молле, Плазме и Северном нагорном.

- С 9 февраля пункты витаминизации откроются в общедоступных местах в Мончегорске, Оленегорске, Апатитах, Кировске, Ковдоре, Коле, Североморске, Заполярном, Кандалакше, Ловозеро.

- С 1 марта бригады медиков начнут витаминизацию в Заозерске, Александровске,

Видяево, Полярных Зорях и Терском районе.

Режим работы: пятница, суббота, воскресенье с 12 до 20 часов. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.