

Дорогие друзья!

Берегите себя и своих близких!

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ



При появлении тревожных симптомов **ВАЖНО**
как можно скорее обратиться за медицинской
помощью:

- в дневное время - в свою поликлинику
- в ночное время - в скорую медицинскую
помощь - по телефону **112**

Если Вы заболели:



- соблюдение постельного режима
- обильное питье (кипяченая вода,
слабоминерализованная минеральная вода,
клюквенный/брусничные морсы, несладкий чай
с лимоном)
- до прихода врача, при необходимости,
применить (с учетом индивидуальной
переносимости препаратов и возраста):
 - сосудосуживающие средства в виде капель
в нос для облегчения дыхания;
 - жаропонижающие препараты при температуре
выше 38,5

Тревожные симптомы:



- температура тела выше 38 градусов
- ломота в теле
- внезапное головокружение
- сильная головная боль
- приступообразный кашель
- затрудненное дыхание или чувство
нехватки воздуха
- боли или чувство тяжести
в груди или в брюшной полости
- тошнота, рвота, диарея