



Человеку нужно есть,
чтобы встать и чтобы сесть,
чтобы прыгать, кувыркаться,
песни петь, дружить, смеяться.
Чтоб расти и развиваться,
и при этом не болеть,
нужно правильно питаться
с самых юных лет уметь.

Именно под таким девизом прошёл второй день недели Здоровья. Сегодня к ребятам приходила Доктор Витаминка и решила рассказать, какие продукты полезны для крепкого здоровья. Оказывается, наши дети все знают! Они с легкостью:

- разгадали все загадки о фруктах и овощах
- ответили, какие витамины содержатся в них
- рассказали, как приготовить вкусные и полезные супчики, каши, салаты
- разложили из большой корзины продуктов полезные и вредные
- и конечно, поиграли!

Здорово и с пользой провели время!

Уважаемые родители, а вы знаете и соблюдаете правила здорового питания!?

#ГПН_2023

#МБДОУЗАТОгСевероморскДС41

#ЗдоровоеПитание





